

Euler Sandeville e Bruna Palma  
Instituto da Paisagem  
29 de outubro de 2020

## COVID 19: TER CUIDADO CONSIGO E COM OS OUTROS É UM ATO DE RESPEITO E DE AMOR, PARA UM POVO, É UM ATO E UM INDICATIVO DE CIDADANIA

Ao analisar a evolução da pandemia em distritos da zona noroeste e zona central, foram identificados momentos e pandemias diferentes: foram diferentes números, diferentes momentos de pico e diferentes pessoas afetadas pelo vírus em cada distrito.

- No distrito da Sé, o número de casos e óbitos se manteve baixo, no entanto, pessoas mais jovens morreram.
- Dos 10 distritos analisados, apenas 2 tiveram os óbitos concentrados em pessoas acima de 75 anos: Lapa e Barra Funda.
- Enquanto a queda no número de casos é observada a partir do final de agosto para a cidade, os números permaneceram altos nos distritos da periferia noroeste, com Brasilândia ainda apresentando 60 novos casos a 14 dias no mesmo período em que a Sé apresentava apenas 2 novos casos.

A queda nos casos que está sendo observada desde o final de agosto e que permanece até o momento (outubro), deve, portanto, ser analisada com cuidado – a queda não é a mesma em todos os lugares, e o risco em circular pela cidade varia de acordo com o local. Além disso, no mês de setembro houve uma diminuição de 11,5% nos testes realizados no país inteiro. **A diminuição de testes conjuntamente uma diminuição do isolamento pode indicar um cenário perigoso, em que os números de casos voltam a aumentar sem sabermos, uma vez que não testados e considerando a demora entre o momento de infecção e o momento da notificação. A pandemia não acabou e o isolamento ainda é primordial.**

<p><b>CORONAVÍRUS: CUIDADOS GERAIS PARA TODOS (PREVENÇÃO)<sup>1</sup></b></p> <p>Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), 80% dos infectados se recuperaram sem necessidade de tratamento especial.<sup>2</sup> Febre, tosse seca, cansaço e dor de garganta podem ser sinais da doença. Algumas pessoas têm dores no corpo, congestão nasal, coriza, dor de garganta ou diarreia. Uma em cada seis pessoas desenvolve dificuldade para respirar.<sup>3</sup> Os sintomas podem surgir entre 5 e 14 dias após a infecção por coronavírus.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>manter as mãos limpas (com água e sabão ou álcool em gel de concentração de pelo menos 60%),</b></li> <li>• <b>cobrir a boca ao tossir e espirrar (com a dobra do cotovelo ou lenços descartáveis)</b></li> <li>• <b>manter distância de 2 metros de quem estiver tossindo e espirrando.</b></li> <li>• <b>viajantes internacionais, mesmo sem sintomas, fique em isolamento em casa por até 14 dias, procurando uma médico caso apresente sintoma.</b></li> <li>• <b>Mantenha os ambientes de trabalho e familiares higienizados com soluções desinfetantes (móveis, objetos partilhados e telefones celulares).</b></li> </ul>	<p><b>Novo coronavírus: contágios e sintomas</b></p> <p><b>Formas de transmissão</b></p> <p><b>PELO AR</b>            Gotículas de saliva com o vírus saem no espirro, na tosse, no catarro, e na fala. As gotículas com o vírus entram em contato com mucosas, como boca, olhos e nariz, e ocorre a infecção.</p> <p><b>POR CONTATO</b></p> <p><b>Beijo</b> troca direta de saliva com o vírus</p> <p><b>Aperto de mão</b> vírus na pele entra em contato com olho, nariz e boca</p> <p><b>Abraço</b> gotículas de fala entram em contato com mucosas</p> <p><b>SUPERFÍCIES NÃO HIGIENIZADAS</b> vírus depositado por gotículas passa para a mão; toque nos olhos, nariz e boca causam infecção</p> <p><b>Celulares</b> <b>Maçanetas</b> <b>Corrimão</b> <b>Botões</b></p> <p><b>Teclas</b> <b>Apoios de transportes públicos</b></p> <p><b>VIA ANIMAIS</b>            Consumo de carne de animais silvestres</p> <p><b>Sintomas</b> Os sintomas do coronavírus são bastante variados</p> <p><b>OS MAIS COMUNS</b></p> <p>Tosse (seca ou com secreção)</p> <p>Febre (acima de 37°)</p> <p><b>OS MAIS GRAVES</b></p> <p>Dificuldade respiratória aguda</p> <p>Insuficiência renal</p> <p><b>OUTROS POSSÍVEIS SINTOMAS</b></p> <p>Dores no corpo</p> <p>Congestionamento nasal</p> <p>Inflamação na garganta</p> <p>Diarreia</p> <p><small>Fontes: Rosana Richtmann e Wladimir Queiroz do Instituto Emílio Ribas, OMS e Ministério da Saúde</small></p> <p><small>Infográfico atualizado em: 06/03/2020</small></p>
---	--

1 [https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2020/02/saiba-como-se-prevenir-contr-o-coronavirus-e-o-que-fazer-em-caso-de-suspeita.shtml?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=newseditor](https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2020/02/saiba-como-se-prevenir-contr-o-coronavirus-e-o-que-fazer-em-caso-de-suspeita.shtml?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=newseditor)

2 [https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2020/02/saiba-como-se-prevenir-contr-o-coronavirus-e-o-que-fazer-em-caso-de-suspeita.shtml?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=newseditor](https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2020/02/saiba-como-se-prevenir-contr-o-coronavirus-e-o-que-fazer-em-caso-de-suspeita.shtml?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=newseditor)

3 <https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2020/03/quais-sao-os-sintomas-do-novo-coronavirus.shtml>



*espiral da sensibilidade e do conhecimento  
um projeto de euler sandeville*

---

conheça o projeto a natureza e o tempo (o mundo)

<http://biosphera21.net.br/>